OCTAVIA

"OCTAVIA IN MOVIMENTO...
ai piedi del Monviso" presenta:

I CAMPIONI RACCONTANO
sfide e valori per una vita sana

DOMENICA
30 MARZO 2025
dalle ore 17:00 alle 19:00

PalaTorre
Torre San Giorgio (CN)

Un dibattito sul benessere psicofisico, esplorando il movimento come strumento fondamentale per una ***vita sana***. Lo sport, non solo come attività agonistica, ma anche come preziosa opportunità di crescita.

*Moderati dalla giornalista **ILARIA BLANGETTI** interverranno nell'incontro:*

CLAUDIO CHIAPPUCCI
Ex ciclista, ha vinto nel '92 la 13ª tappa del Tour de France a Sestriere, compiendo una delle più grandi imprese del ciclismo

MARCO ORSI
Nuotatore pluripremiato, ha partecipato alle Olimpiadi del 2012 e del 2016, raggiungendo la finale olimpica

ANNA ARNAUDO
Atleta, ha ottenuto importanti risultati nelle competizioni nazionali e internazionali. Nel 2021 ha conquistato il titolo di campionessa italiana assoluta nei 5000 metri piani

GIANNI CREPALDI
Ex atleta, oggi allenatore, ha partecipato a numerose competizioni internazionali di alto livello

FABRIZIO MARCHIARO
Mental coach, guida atleti e professionisti verso il raggiungimento dei loro obiettivi

INGRESSO GRATUITO
PRENOTAZIONE
FORTEMENTE CONSIGLIATA

Scan me

Informazioni al 331 923 1050 - www.associazioneoctavia.com

Con il sostegno di:

In collaborazione con: