



**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ**  
**UNITRE – UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ**  
**Sede di Scarnafigi (CN)**

**11° anno**

**Programma**  
**Anno Accademico**

**2014/2015**

Sede autonoma di Scarnafigi  
Corso Carlo Alberto n° 3 - Scarnafigi - 12030 - CN  
Tel.: 3394294581

# Saluto della Presidente

*"Cari amici,*

*parafrasando un detto famoso, non aspettiamo cosa gli altri possano fare per noi, ma cerchiamo noi di fare qualcosa per gli altri: questo è lo stimolo che ci spinge ad andare avanti, ci permette di ampliare l'orizzonte della cultura, risveglia gli interessi di chi ogni anno si iscrive con fiducia ai corsi e partecipa agli incontri.*

*È una gioia vedere tante persone che non si adagiano in una vita monotona e sterile, ma sanno cogliere nuovi stimoli e nutrono così spirito e mente. Con noi il cervello si mantiene sempre giovane perché riceve nuove opportunità culturali.*

*Grazie a tutti anche quest'anno cammineremo insieme lungo un percorso ricco di esperienze da provare e vivere insieme.*

*State con noi!*

*Buon anno accademico a tutti!*

*Enrica Bussi*



**L'UNITRE di Scarnafigi**

ringrazia

Il Sindaco Riccardo Ghigo

L'Amministrazione Comunale

L'Amministrazione e operatori di Villa San Vincenzo

Casa di Riposo Regina Della Pace

I docenti

Gli associati

che con la loro collaborazione ci permettono  
di realizzare le nostre iniziative

**L'UNITRE** - Università delle tre età di Scarnafigi è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età.

Ha compiuto dieci anni di attività: tutto ciò che è stato svolto ha contribuito a far "crescere", ma c'è ancora molto da imparare...

**L'inaugurazione** dell'11° anno accademico (2014/2015) avrà luogo venerdì 17 ottobre 2014, alle ore 20,30 nel salone Polivalente della Casa di Riposo "Regina della pace".

Il programma dell'anno accademico UNITRE comprende corsi vari, una serie d'incontri a tema, gite e uscite che verranno programmate nell'arco dell'anno.

Le iscrizioni si ricevono presso la Sede UNITRE, da lunedì 20 ottobre dalle 15,00 alle 16,00 e al termine dell'inaugurazione, il giorno 17 ottobre 2014.

La quota di partecipazione annuale per l'Anno Accademico 2014/2015 è fissata in euro 18,00 e dà diritto alla frequenza dei corsi, degli incontri e delle iniziative dell'UNITRE.

Per i corsi è richiesto un piccolo contributo per le spese di rimborso.

Per ulteriori informazioni telefonare al:

339 4294581 - UNITRE  
0175 74282 - Enrica Bussi  
0175 74 581 - Nicola D'Oria

# PROGRAMMA DEI CORSI

## INGLESE

Corso base di grammatica e conversazione

Docente: Laura Pengue

**Inizio:** lunedì **20/10/2014**

**Sede:** Sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 10 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 15,00

## SPAGNOLO

Corso base di grammatica e conversazione

Docente: Sara Capelli

**Inizio:** martedì **28/10/2014**

**Sede:** Sede UNITRE

**Orario:** ore 15.30

**Durata:** 10 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 15,00

## CORSO MANUALE DI CONFEZIONE BORSE E BIGIOTTERIA

Verranno realizzate borse all'uncinetto e delicati monili di bigiotteria con materiali forniti

Docenti: Antonella Costadone e Carla Bergamino

**Inizio:** giovedì **30/10/2014**

**Sede:** Sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 7 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 20,00

## RICAMO

Imparare un'arte antica ma sempre attuale

Docente: Anita Gagliardo

**Inizio:** mercoledì **5/11/2014**

**Sede:** Sede UNITRE

**Orario:** ore 15.30

**Durata:** 10 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 10,00

## **GINNASTICA DOLCE**

Risveglio muscolare per tutte le età

Docenti: Silvana Fossati e Nicola D'Oria

**Inizio:** martedì **11/11/2014**

**Sede:** Villa San Vincenzo

**Orario:** ore 19.00

**Durata:** 14 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 20,00

## **CORSO CREATIVO "RICICLANDO MATERIALI"**

Cosa si può creare con semplici materiali

Docente: Federica Berardi

**Inizio:** mercoledì **12/11/2014**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 4 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 15,00

## **YOGA**

Tecnica per equilibrare il respiro e per sviluppare concentrazione e memoria

Docente: Fabio Menudo

**Inizio:** giovedì **8/01/2015**

**Sede:** Villa San Vincenzo

**Orario:** ore 19.00

**Durata:** 20 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 60,00

Numero minimo di partecipanti: 20

## **FILOSOFIA**

Un ripasso per chi la studiò, una conoscenza per chi vuole ancora imparare

Docente: Galletto Maria Pia

**Inizio:** giovedì **8/01/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 4 lezioni

Il corso è gratuito

## **NAIL ART: decorare le nostre unghie con arte**

Docente: Ghigo Aliina

**Inizio:** lunedì **12/01/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 2 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 10,00

## **CORSO DI TEATRO "A FACCIA A FACCIA"**

Corso aperto a tutti, in particolare a chi ha voglia di mettersi in gioco

Docente: Cristina Cordasco

**Inizio:** mercoledì **14/01/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 15 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 40,00

Numero massimo di partecipanti: 20

## **CUCINA STORICA PIEMONTESE**

Ricette di un tempo...

Docente: Valentina Arato

**Inizio:** lunedì **26/01/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 5 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 25,00

## **TECNICHE RIFLESSOLOGICHE**

La riflessologia plantare e l'iridologia, come conoscere meglio il nostro corpo e curarsi

Docente: Emanuela Laura

**Inizio:** giovedì **12/02/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 3 lezioni

Il corso è gratuito

### **BALLO LISCIO**

Ballando si fa ginnastica

Docente: Mara Marchisio

**Inizio:** martedì **24/02/2015**

**Sede:** Villa San Vincenzo

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 10 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 30,00

Numero minimo di partecipanti: 20

### **FISIOTERAPIA**

Semplici gesti per curare e prevenire i dolori reumatici

Docente: Daniela Carena

**Inizio:** lunedì **2/03/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 19.00

**Durata:** 8 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 20,00

### **CORSO BASE DI PESCA**

Come montare una canna da pesca, preparare le lenze, i nodi, le diverse montature a seconda dei tipi di pesce, le esche. Conoscere i pesci di acqua dolce

Docente: Diego La Porta

**Inizio:** lunedì **20/03/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 4 lezioni

Il corso è gratuito

### **CESTERIA**

Impariamo a intrecciare il midollino creando ceste e cestini, con le nostre mani

Docente: Silvio Ferretti

**Inizio:** giovedì **2/04/2015**

**Sede:** sede UNITRE

**Orario:** ore 20.30

**Durata:** 4 lezioni

Contributo per tutto il corso euro 15,00

## **PROGRAMMA INCONTRI**

**Gli incontri si terranno il venerdì  
nella sede UNITRE dalle 20.30 alle 21.30**

### **LE MALATTIE PIÙ DIFFUSE IN ITALIA E NEL MONDO OCIDENTALE: per saperne di più**

Relatore: Pamela Di Mauro  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **7 novembre 2014**  
Il successivo incontro si terrà  
venerdì **14 novembre 2014**

**TORNEO DI BURRACO  
CON L'UNITRE  
DI MORETTA**  
Sede : Sede UNITRE  
sabato **15 novembre 2014**

### **APPUNTI DI VIAGGIO: LA TANZANIA**

Relatore: Bruno Fossat  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **21 novembre 2014**

### **IL MONDO DELLE API: un modo per conoscere meglio questi importanti insetti**

Relatore: Nino Perassi  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **5 dicembre 2014**

### **OZONO TERAPIA** **Una cura per i dolori reumatici**

Relatore: dott. Giorgio Oderda  
(omeopata)  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **16 gennaio 2015**

### **CHE COS'É L'EGITTOLOGIA** **Il fascino e il mistero di un antico popolo**

Relatore: Fabrizio Manticelli  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **30 gennaio 2015**

### **GUARDIAMO INSIEME UN'OPERA D'ARTE**

Relatore: Mario Beoletto  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **20 febbraio 2015**

### **LE MONETE SIMBOLO DI POTERE**

Relatore: Pierino Battisti  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **6 marzo 2015**

**8 marzo 2015**  
**FESTA DELLA DONNA**

### **COLLEZIONARE SILENZI TRA REALTÀ E FANTASIA**

Relatori: Gianni Cordero e  
Roberto Sacco  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **20 marzo 2015**

### **100 ANNI DALLA PRIMA GUERRA MONDIALE**

Relatore: Paolo Burzio  
Sede : Sede UNITRE  
Data: **10 aprile 2015**

# GITE E USCITE

Saranno organizzate anche molte gite  
e uscite interessanti  
nell'arco  
dell'anno accademico.

Potrete trovare le informazioni nella  
nostra bacheca.

